



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ им.Т.Рахманова
с.Верхнеяркеево

Шафикова Г.И.

МЕНЮ на 16.10.2024 г.

Для детей, питающихся за счет родительского вноса (5-11 кл.)

гор.блюдо	Каша ячневая молочная вязкая	185	6,69	32,9	9,62	234,2	24	9,75
гор.напиток	Чай с сахаром	200	0,08	0,02	10,01	40,51	271	1,1
хлеб	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	2,44	0,3	14,64	72,6	1	2,64
закуска	Салат из свеклы с растительным маслом	60	0,99	5	5,94	71,36	24	4,71
сладкое								
итого		660	27,039	45,48	69,02	672,12		56,75

Для обучающихся из многодетных малообеспеченных семей

гор.блюдо	Каша ячневая молочная вязкая	185	6,69	32,9	9,62	234,2	24	9,75
гор.блюдо	Запеканка из творога со сгущенным молоком	85	16,439	6,862	19,01	206,45	215	25,35
гор.напиток	Чай с сахаром	200	0,08	0,02	10,01	40,51	271	1,1
хлеб	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	2,44	0,3	14,64	72,6	1	2,64
фрукты	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47		13,2
закуска	Салат из свеклы с растительным маслом	60	0,99	5	5,94	71,36	24	4,71
сладкое								
итого		660	27,039	45,48	69,02	672,12		56,75

Для обучающихся начальных классов

гор.блюдо	Каша ячневая молочная вязкая	185	6,69	32,9	9,62	234,2	24	9,75
гор.блюдо	Запеканка из творога со сгущенным молоком	85	16,439	6,862	19,01	206,45	215	25,35
гор.напиток	Чай с сахаром	200	0,08	0,02	10,01	40,51	271	1,1
хлеб	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	2,44	0,3	14,64	72,6	1	2,64
фрукты	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47		13,2
закуска	Салат из свеклы с растительным маслом	60	0,99	5	5,94	71,36	24	4,71
сладкое								
итого		660	27,039	45,48	69,02	672,12		56,75

Для обучающихся с ОВЗ и инвалидов, СВО

гор.блюдо	Каша ячневая молочная вязкая	185	6,69	32,9	9,62	234,2	24	9,75
гор.блюдо	Запеканка из творога со сгущенным молоком	85	16,439	6,862	19,01	206,45	215	25,35
гор.напиток	Чай с сахаром	200	0,08	0,02	10,01	40,51	271	1,1
хлеб	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	2,44	0,3	14,64	72,6	1	2,64
фрукты	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47		13,2
закуска	Салат из свеклы с растительным маслом	60	0,99	5	5,94	71,36	24	4,71
сладкое								
итого		660	27,039	45,48	69,02	672,12		56,75

Шеф-повар Мансурова Г.Р. Мансурова Г.Р.